

布ボンドでだけで作る簡単なマスク（夏でも涼しいマスク制作）

ガーゼは多くのものに利用されています。家庭の中では、男性用の下着、赤ちゃん用下着、さらし（薄手のもの）、枕カバー等探せばいろんなところに使用されています。さらし等は少し工夫することで呼吸をしやすくすることが出来ます。ただこれらを使用して作る場合には、必ず数回洗濯をして生地を柔らかくして使用をお願いします。また、完成したら一度中性洗剤を薄めて水洗いをしてください。布用接着剤を使用しても直ぐに剥がれてしまう場合があります。確認をお願いします。

マスクの寸法（概数値）

男子（大人）：20×15cm

女子（大人）：19×15cm

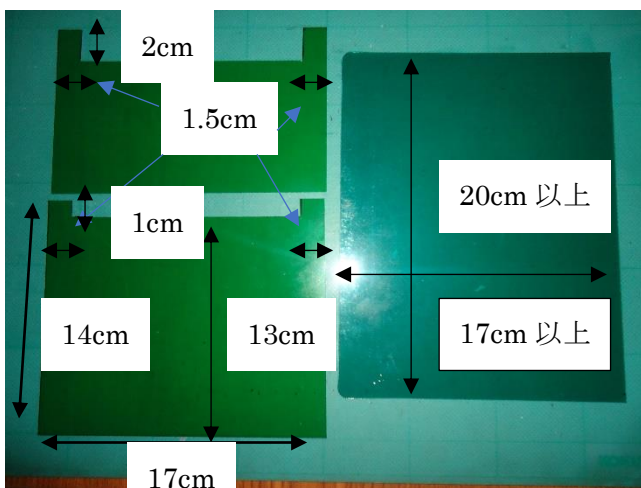
子供：15×13cm

女子（小顔）：18×14cm

幼児：13×11cm

ここで作成するマスクは男子（大人）での寸法で作成します。寸法に対しては、各自で上の数値を参考に作成してください。また、寸法を取る時は、下あごまで掛かるところで計ってください。

型枠の準備（プラスチック：下敷き）

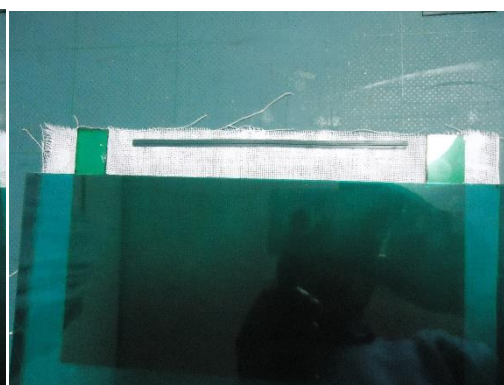


準備するもの（標準サイズ）

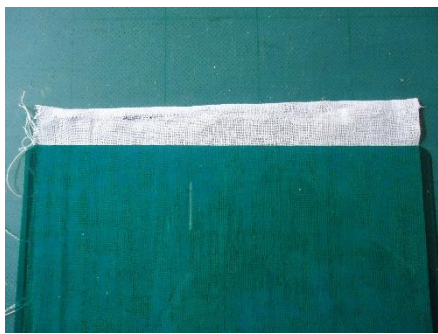


注意：型紙にすると接着剤使用時に着いてしまう。

- ①ガーゼ（16cm×40cm）
- ②不織布使用ラッピング（16cm×20cm）
- ③布スティックボンド（1本）・布ボンド（1本）
- ④アルミ板（厚み1mm・30cm×20cm）
- ⑤ノースワイヤー（15cm 1本）
- ⑥マスクゴム紐又は白ストッキング（25cm～30cm）
- ⑦型枠（下敷き：プラスチック 3枚）



- ①ガーゼの上にプラスチック下敷きを置く。縦2cmの方
- ②スティックボンドを塗る。（むらがあっても良い。）
- ③ノースワイヤー15cmを12cmに切る。ガーゼの上に1本置く。



- ④1cm 幅で1回折る
- ⑤1cm 幅の所に布ボンドを付け均等になる用に塗り伸ばす。
- ⑥伸ばしたら1回折る。



- ⑦型枠を置き空白の場所をスティックボンド・布ボンドの順に塗りハケで均等に伸ばす。
- ⑧型枠を取る。
- ⑨不織ラッピングシートを上から貼り付ける。



- ⑩アイロン台にアルミ板を置く。
- ⑪裏返しにしてアイロンを掛ける。
- ⑫24時間放置する。
- ⑬両サイドを5mm程度切る。



- ⑭マスクゴム又はストッキングを30cm切る。
- ⑭結び目をマスクの下に置く。
- ⑮完成
- ⑯銀イオン入りか抗菌剤入りの不織布をガーゼの間に入れる。

注意

- ①女性用は、⑥を二回巻いてください。
- ②アイロンを掛けるとき不織布の方から掛けると焦げ付きます。
- ③洗濯する時は、中性洗剤を溶かした水又はぬるま湯に1時間程着けて軽く手洗いしてください。
- ④干す時は、陰干しでお願いします。